

# TIKTOK - ZÁKLADNÍ ZABEZPEČENÍ A OCHRANA SOUKROMÍ

**Lukáš KUBALA**

Výzkum České děti v kybersvětě v loňském roce ukázal, že české děti na internetu tráví nejvíce času na sociálních sítích. Nejvyšší příčky ne zcela překvapivě obsadily sociální sítě a online nástroje, které děti aktivně využívají již několik let. Ovšem od posledních výzkumů cílených na online služby se ve výsledcích začínají nově objevovat novinky jako je TikTok nebo Tellonym. Celkově se dle průzkumu jedná o pestrobarevnou paletu služeb, které mají mnohdy složité a specifické způsoby, jak si zabezpečit uživatelský profil. Není divu, že pro dospělé i děti může být občas složité vyznat se v rozhraní těchto služeb, přičemž uživatelé mnohdy ani netuší, co vše lze nastavit a zabezpečit. Než se pustíte do užívání a nastavování jakékoliv sociální sítě či online služby, nezapomeňte – na internetu soukromí neexistuje. Myslete na to, že cokoliv umístíte na internet, už z něj pravděpodobně nikdy doopravdy neodstraníte. Jakákoliv fotografie, video či text si kdykoliv může najít cestu k lidem, kteří tento materiál mohou nějakým způsobem zneužít.

## **Na co si dát pozor při registraci**

Jak ze zmíněného průzkumu víme, sociální síť TikTok (bývalé Musical.ly) aktivně využívá více než čtvrtina českých dětí. Dnes je toto číslo pravděpodobně mnohem vyšší. Během minulého roku aplikaci využívalo měsíčně přibližně 500 miliónů uživatelů z celého světa. TikTok používá také stále více uživatelů z ČR. Většina z nich (především děti) netuší, že jejich účet má v nastavení soukromí vše nastaveno na „**veřejné**“ již od založení. Díky chytrému algoritmu pak veškerou videoprodukcí může vidět a šířit prakticky kdokoliv.

---

Pokud chcete pouze sledovat videa, nemusíte se registrovat. To po vás aplikace vyžaduje až v případě, že chcete nahrávat vlastní obsah, sledovat oblíbené tvůrce nebo komunikovat s dalšími uživateli. Nutno zmínit, že pokud jste se vy nebo vaše děti v minulosti registrovali na Musical.ly, máte pravděpodobně aktivní účet i na TikToku. Nezapomeňte, že aplikace je přístupná od 12 let. Vzhledem k obsahu však zvažte, zda je vhodná pro vaše děti, přestože již dosáhli věkové hranice.

**V ideálním případě pro založení účtu použijte e-mail.** K registraci můžete využít i telefonní číslo, to je však v rámci sociálních sítí vždy rizikové. Registrovat se lze i přes jinou sociální síť, opět to ale nedoporučujeme. Jak totiž čínská společnost ByteDance s takto citlivými údaji nakládá, to nikdo přesně neví. Proto v aplikaci ani **nevyhledávejte přátele za pomoci vašeho telefonního čísla či Facebooku.**



## Základní nastavení

Pro nabídku **Nastavení** klepněte ve svém profilu na tři tečky v pravém horním rohu a vyberte možnost **Nastavení soukromí**. V sekci „Viditelnost“ doporučujeme aktivovat **Soukromý účet**. Následně mohou vaše příspěvky sledovat, komentovat a lajkovat pouze lidé, které schválíte jako sledující. Podobně jako na Instagramu. Jestliže nechcete, aby algoritmus navrhoval váš profil cizím lidem, deaktivujte možnost **Navrhni svůj účet i ostatním**.

Pod tím vším se skrývá nenápadná a na první pohled nedůležitá kolonka **Personalizace a data**. Zde máme možnost deaktivovat personalizované reklamy. Co to znamená? Kdybychom tuto volbu nechali aktivní, umělá inteligence začne sbírat data o našem chování v prostředí aplikace, a to na základě naší aktivity (co lajkujeme, vyhledáváme, komentujeme). Tyto data následně poskytne inzerentům a ti nám tak mohou ušít reklamu na míru. Doporučujeme personalizované reklamy vypnout. Jde totiž o data, která TikTok pro běžné fungování nepotřebuje. Bohužel, **deaktivací se reklamy zobrazovat nepřestanou.**



---

Dostáváme se k sekci „Bezpečnost“. Většina položek je defaultně nastavena na **Všichni**. Je tak potřeba vše projít a změnit. U možností, kdo může na vaše videa reagovat, komentovat je a tvořit z nich duety, byste měli nastavit alespoň **Přátelé**. Pozor, TikTok definuje, že: „*Přátelé jsou tví sledující, které také sleduješ.*“ Proto uvažte, zda z nabízených možností nezvolit **Nikdo**. Vyhnete se tak riziku, že vás začne někdo obtěžovat nevyžádanými zprávami nebo že využije vaše videa pro duet bez vašeho souhlasu.

Aplikace vás u položky „*Kdo může reagovat na tvá videa*“ upozorní, že **pokud je účet nastaven jako soukromý, nikdo nemůže reagovat na vaše videa**. Nastavení se projeví až ve chvíli, kdy změníte účet na veřejný. Podobná hláška vás čeká u položky „*Kdo může mít duet s tvými videi.*“ Tzv. duety (funkce lip-sync, tj. synchronizace hudby/slova a pohybu rtů) propojují videa dvou uživatelů a nejčastěji slouží k parodování a zesměšňování původního obsahu. Zmiňovali jsme např. zde: [www.e-bezpeci.cz/index.php/rizikove-jevy-spojene-s-online-komunikaci/socialni-site/1403-problem-zvany-tik-tok](http://www.e-bezpeci.cz/index.php/rizikove-jevy-spojene-s-online-komunikaci/socialni-site/1403-problem-zvany-tik-tok).

Jednou z posledních, ale důležitých položek je „*Povolit stažení tvých videí*“. Neváhejte a nastavte **Vypnuto**. Oficiálně tak nikdo bez vašeho souhlasu nebude moci stahovat a šířit vaši tvorbu. Přesto **budte obezřetní a nesdílejte nic, co by pro vás nebo vaše blízké mohlo být rizikové**, protože tento zákaz samozřejmě lze obejít za pomoci jiných nástrojů. Chcete-li se vyhnout spamům, urážlivým komentářům a nenávisným projevům (hatespeech), nastavte si „*Filtry komentářů*“. Lze filtrovat i podle klíčových slov.



## Zabezpečení a další funkce

Potřebujete-li změnit přihlašovací údaje, vydejte se do **Nastavení** -> **Spravovat můj účet**. Mimo jiné zde najdete i možnost zrušit zapamatování přihlašovacích údajů nebo přepnutí obyčejného účtu na účet Pro. Pokud byste právě tady hledali možnost nastavit si dvoufázové ověření, tak marně. TikTok tuto službu neumožňuje.

Přímo pod položkou **Zabezpečení** se skrývá funkce **Bezpečnostní**

---

**oznámení**, které by vás mělo upozornit na případnou neobvyklou aktivitu účtu. Podobně jako na Facebooku tu najdeme sekci **Tvá zařízení**, kde zjistíte kdy, odkud a z čeho jste se k vašemu účtu v minulosti přihlásili. Opět se vyplatí jednou za čas zde nahlédnout a zkontrolovat, zda někdo neoprávněně nepronikl do vašeho účtu.



Zajímavou funkcí je tzv. **Digitální blahobyť**, což se vám může hodit, pokud chcete svému dítěti omezit čas strávený v aplikaci nebo pokud si myslíte, že vy sami u TikToku trávíte příliš mnoho času. Položku najdeme v obecném nastavení pod **Správa času u obrazovky**. Stačí zvolit denní limit (40 až 120 minut), zapnout funkci a nastavit číselné heslo, které slouží pro případnou deaktivaci časového limitu.

Pod **Digitálním blahobytem** najdeme i tzv. **Omezený režim**, který po zapnutí filtruje nevhodná videa. Opět zadáváme čtyřmístný kód. U dětských uživatelů rozhodně doporučujeme aktivovat.



**Doporučujeme pravidelně sledovat aktualizace a možnosti nastavení, neboť se stávající funkce neustále mění a přibývají nové možnosti zabezpečení a ochrany soukromí.**

Pro E-Bezpečí  
Lukáš Kubala

---

## Zdroje:

<https://www.e-bezpeci.cz/index.php/veda-a-vyzkum/ceske-deti-v-kybersvete-2019>

<https://www.e-bezpeci.cz/index.php/rizikove-jevy-spojene-s-online-komunikaci/socialni-site/1403-problem-zvany-tik-tok>