

# **NEBEZPEČNÁ TIKTOK VÝZVA OHROŽUJE ŽIVOTY DĚTÍ: PARACETAMOL MŮŽE ZABÍJET**

**Kamil KOPECKÝ**

Na sociální síti TikTok se šíří nebezpečná "paracetamolová výzva", která nabádá mladé lidi k užívání nadměrných dávek paracetamolu. Lékaři varují, že tento trend může vést k vážnému poškození jater, selhání orgánů a v nejhorším případě i k úmrtí. Odborníci apelují na rodiče, aby sledovali aktivity svých dětí na sociálních sítích a informovali je o rizicích spojených s neuváženým užíváním léků.

## **Jak funguje paracetamolová výzva?**

Tato nebezpečná výzva **spočívá v požití vysokých dávek paracetamolu s cílem dostat se do nemocnice a sdílet své zkušenosti na TikToku.** Mnoho dětí a mladistvých si neuvědomuje, jak fatální následky může takové předávkování mít. Paracetamol je sice volně dostupný lék proti bolesti a horečce, ale jeho nadměrné užití **může způsobit závažné zdravotní komplikace, včetně akutního selhání jater.**

## **Rizika předávkování paracetamolem**

Předávkování paracetamolem může mít několik fází: Počáteční symptomy se objevují během prvních 24 hodin a zahrnují **nevolnost, zvracení a bolest břicha.** V průběhu 24 až 72 hodin dochází k **poškození jater, což se projevuje žlutou barvou kůže, poruchami sražlivosti krve a zmateností.** Pokud nedojde

---

k lékařskému zásahu, může mezi třetím a pátým dnem dojít k **selhání orgánů, kómatu a v nejhorším případě k úmrtí**. V případě podezření na předávkování je nutné okamžitě vyhledat lékařskou pomoc. Existuje antidotum (N-acetylcystein), které může zmírnit poškození jater, ale musí být podáno co nejdříve.

## **Jak chránit děti před nebezpečnými výzvami?**

Ochrana dětí před nebezpečnými internetovými výzvami spočívá především v otevřené komunikaci mezi rodiči a dětmi. Rodiče by měli pravidelně hovořit se svými dětmi o rizicích spojených s podobnými trendy a vysvětlovat jim, jaké mohou mít následky. Kromě toho je důležité sledovat, jaké platformy děti používají, a nastavit vhodná omezení, která zabrání přístupu k nebezpečnému obsahu.

Dalším krokem je vzdělávání dětí o online bezpečnosti. Děti by měly vědět, jak rozpoznat nebezpečné trendy a kdy informovat dospělé o podezřelém obsahu. Spolupráce se školami a odborníky na kybernetickou bezpečnost může také pomoci k prevenci podobných jevů.

## **Závěr**

**Paracetamolová výzva je dalším důkazem toho, jak nebezpečné mohou být virální trendy na sociálních sítích. Rodiče i odborníci by měli aktivně vzdělávat mladistvé o rizicích a podporovat bezpečné online chování. Pokud máte podezření, že se vaše dítě zapojilo do nebezpečné výzvy, okamžitě vyhledejte pomoc odborníků.**

### **Zdroje:**

[iDNES.cz - "Paracetamolová výzva na TikToku"](#)

[dTest - "Nebezpečná výzva vedoucí k předávkování"](#)

[Deník.cz - "Nebezpečí TikTok výzvy"](#)

[Refresher.cz - "Smrteľná rizika paracetamolové výzvy"](#)

