

BULLSHIDO: REALITA, NEBO PODVOD?

Kamil KOPECKÝ

Bojová umění fascinují lidi po celém světě svou historií, filozofií a efektivitou v sebeobraně i sportovním boji. Vedle autentických a ověřených stylů však existují i falešné nebo nefunkční systémy, které klamou své studenty a slibují nereálné schopnosti a dovednosti. Právě takovým podvodům se říká bullshido – slovo vzniklé kombinací anglického „bullshit“ (nesmysl) a japonského „bushido“ (kodex samurajské cti).

Bullshido označuje **bojová umění a sebeobranné systémy, které nejsou prakticky účinné, ale jsou prezentovány jako funkční.** Vyznačují se pseudovědeckými metodami, mystickými teoriemi o „vnitřní energii“ nebo „bezkontaktním boji“ a často využívají poddajné studenty, kteří na oko „reagují“ na techniky svého mistra. Ve své podstatě je bullshido podvod – falešná iluze dovedností, které by v reálném konfliktu nefungovaly.

V minulosti bylo bullshido omezeno na konkrétní školy nebo jednotlivé instruktory, kteří se snažili přesvědčit své studenty o vlastní výjimečnosti. **Dnes se však díky internetu rozšířilo do online prostoru, kde se setkáváme s falešnými mistry, podvodnými kurzy sebeobrany a pečlivě sestříhanými videi, která budí dojem neporazitelnosti.** Mnoho lidí, kteří hledají způsob, jak se naučit bojovat, se tak stává obětí těchto online podvodníků, aniž by si uvědomovali, že sledují choreografované scény místo skutečných bojových technik.

Bullshido v online prostoru

Digitální média, zejména YouTube, Instagram a TikTok, umožnila, aby se bullshido šířilo rychleji než kdy dříve. **Nejčastějšími znaky online bullshida jsou videa, ve kterých samozvaní mistři předvádějí extrémně efektivní techniky, které se však nikdy netestují v reálném boji.** Často jde o „božské“ schopnosti, jako je vyřazení protivníka jediným dotykem nebo dokonce na dálku pomocí „vnitřní energie“. Studenti v těchto ukázkách padají k zemi po lehkém mávnutí rukou, což divákům vytváří iluzi mistrovny naprosté nadřazenosti.

Fejkový "mistr" z Vietnamu (bullshido)

Mnoho těchto online mistrů také nabízí **pochybné kurzy sebeobrany**, které slibují, že se jejich žáci naučí bránit proti ozbrojeným útočníkům nebo několika protivníkům najednou, aniž by absolvovali skutečný fyzický trénink. Tyto kurzy bývají často draze zpoplatněny a jejich obsah se zaměřuje spíše na marketing než na reálné dovednosti. Problém spočívá v tom, že lidé, kteří se podle těchto metod učí bránit, získávají falešný pocit bezpečí a mohou se v krizové situaci ocitnout ve smrtelném nebezpečí.

Někteří slavní herci, kteří se trénovali pro filmové role, jsou často mylně považováni za skutečné bojovníky. To pak vede k dalším mýtům o bojových uměních. Filmy a choreografované scény vypadají úchvatně, ale neodpovídají realitě skutečného boje. Toho využívají i podvodníci, kteří se snaží napodobit filmovou akci a prezentovat ji jako funkční sebeobranné techniky.

Satira jako nástroj proti bullshidu

S rostoucím rozšířením bullshida se objevila i reakce ve formě satirických videí, která si z těchto falešných mistrů dělají legraci. **Kanály jako McDojoLife nebo parodie EnterTheDojoShow s [Master Kenem](#) si berou na mušku nesmyslné bojové techniky a ukazují, jak absurdní některé z těchto praktik jsou.** Zábavnou formou tak upozorňují na podvody v bojových uměních a pomáhají lidem rozpoznat rozdíl mezi realitou a iluzí.

Díky těmto satirickým videím se mnoho lidí naučilo rozpoznat typické znaky bullshida a začalo se více zajímat o skutečně efektivní bojová umění, jako je brazilské jiu-jitsu, kickbox, box nebo judo. Kritické myšlení a schopnost rozlišit efektivní techniky od podvodů se tak staly klíčovými nástroji v boji proti online bullshidu.

Závěr

Bullshido v online světě je nebezpečné, protože šíří mylné představy o bojových uměních a dává lidem falešný pocit bezpečí. Sociální sítě a video platformy umožnily podvodníkům, aby dosáhli širokého publika a přesvědčili diváky o účinnosti svých smyšlených technik. Naštěstí existují i skeptici a satirici, kteří tyto podvody odhalují a pomáhají lidem lépe pochopit realitu boje.

Nejlepší obranou proti online bullshidu je **kritické myšlení, ověřování zdrojů a porovnávání technik s reálnými bojovými sporty**. Pokud někdo slibuje neporazitelnost bez tvrdého tréninku nebo tvrdí, že dokáže zneškodnit protivníka pouhou silou mysli, je pravděpodobné, že se jedná o podvod. Skutečné bojové umění vyžaduje disciplínu, trénink a neustálé testování dovedností proti odporu protivníka.

Pro E-Bezpečí,
Kamil Kopecký,
Univerzita Palackého v Olomouci
s využitím AI