

# **RIZIKA ONLINE SVĚTA V ROCE 2025 OČIMA PORADNY E-BEZPEČÍ**

**Pavel SCHWEINER**

Rok 2025 byl pro online poradnu E-Bezpečí Univerzity Palackého v Olomouci dalším rokem intenzivní práce a potvrzením toho, že odborné poradenství v oblasti kybernetické bezpečnosti je pro veřejnost stále potřebné. V průběhu roku jsme se opět setkali s vysokým počtem podnětů od dětí, dospívajících, rodičů, pedagogů i dospělých uživatelů, kteří se na nás obraceli v souvislosti s rizikovým chováním v online prostředí. Poradna v roce 2025 řešila celkem 496 případů.

Spektrum řešených témat zůstává dlouhodobě podobné, zároveň však sledujeme proměny forem i intenzity jednotlivých problémů. Internet a sociální sítě jsou přirozenou součástí každodenního života, a právě proto se zde stále častěji objevují situace, které mohou mít závažné psychické, sociální i právní dopady.

## **Sextortion, Sexting a zneužití intimních materiálů**

Jedním z nejzávažnějších a nejčastěji řešených problémů v roce 2025 zůstává sextortion – tedy vydírání s využitím intimních fotografií či videí. Tento fenomén se dotýká dětí, dospívajících i dospělých a často je spojen s navazováním kontaktů přes sociální sítě, chatovací aplikace, online seznamky nebo herní platformy.

---

Se sextortionem úzce souvisí i sexting, tedy sdílení intimních materiálů, které bývá zejména u mladších uživatelů spojeno s nedostatečným uvědoměním si možných rizik. V řadě případů se z původně dobrovolného sdílení stává nástroj nátlaku, vydírání nebo zastrašování. Oběti se často stydí o situaci mluvit, bojí se reakce okolí a problém se snaží řešit mlčením, což může vést k prohlubování psychických obtíží.

Anonymizovaný přepis některých případů z poradny:

*„tak rano sem stal a přidal fecabloku si mě jaka holka meno na profilo hana wencova . a pak mi psala co děla a potom mě zavolala a bilatam jak eaij vido jak mi vola a pak se to jak přeplo a bilatam jak sem sni povidal a jak sem se sni mluvil tak še sem sni delel sexulani video hovor a pak sem sem sni psal a psala mi jak o pedofiliji a mam neco poslat jakim dětem ze somalska a mam jim poslat 50 320 kč a pak se to jak povidali anemohu to řict rodičum ji nak mě zabili a staršiho brachu nemam (vek 17)“*

*„Dobrý den dnes jsem udělal hloupost a stal se obětí podvodu ten člověk vyhrožuje že zveřejní moje nahé video když mu nepošlu peníze (vek 31)“*

*„Někomu jsem poslal své nahé fotky a ted' mě vydírá že je rozešle dál. Nevím co mám dělat a chtěl bych aby si je smazal z telefonu. Bylo to na telegramu (vek 15)“*

*„Dobrý den. Již pred nějakou dobou jsem s přítelem měla krizi, a v tu dobu jsem si začala psát s jedním klukem z Německa. Vedela jsem že se nikdy nesejdeme a bylo to pro mě v tu chvíli jen trošku pobavení. Bohužel po nějaký době našeho psaní a posílání si intimních fotek mi začal vyhrožovat že pokud nebudu dělat co on chce , pošle mé videa a fotky mému příteli a blízkým. Už jsem z toho psychicky vyčerpaná a už nemůžu. Každý měsíc mi píše o něco co on chce . Už nevím co mám dělat. (vek 26)“*

*„Včera jsem si psala s jedním klukem. Pak po mě chtěl nahé fotky a já je poslala. Byla jsem ten den mimo a jsem hrozně naivní a už mě to doběhlo. Dnes mě kontaktoval s tím že se ti dostane mezi mé sledující na instagramu. Na instagramu mám skoukromý profil tudíž by se tam neměl k mým sledujícím dostat. Podle mého mě*

---

*pouze požádal o sledování ale ja mu to samozřejmě nepovolila. Nemám na profilu lidi, které osobně neznám. Nyní mi vyděrač neodpovídá, nejprve chtěl abych poslala další fotky, to jsem udělala ale již jsem si dala důkladný pozor na to aby tam nebyl vidět obličej ani můj pokoj. V příloze posílám vyfocenou konverzaci a jeho účet na snapchatu. Nyní mi vyděrač neodpovídá a já nevím co mám dělat dál. Předem děkuji za vaši práci a ochotu. Hezký den (vek 16)“*

*„Dobry den, bojím se a potřebuji pomoc. Na Discordu mi někdo vyhrožuje, že zveřejní intimní fotky, které prý mám. Já mu jednu intimní fotku poslal(a) a také fotku obličej svého spolužáka, abych se chránil(a). Nevím, co mám dělat, a bojím se, že to zveřejní. (vek 16)“*

*„Kamarádka mě vyfotila bez trička a já chtěla ať mi fotku pošle a ona ji poslala omylem na společný chat, kde byl jeden kluk a ten teď tu fotku všem posílá..všichni si teď ve škole na mě ukazují a posmívají se mi..jde nějak ta fotka vymazat u všech (vek 13)“*

*„poslala jsem neznámému účtu na snapchytu svoje nahé fotografie (vek 13)“*

*„Dobry večer, mám problém s tím, že po mě chce jeden kluk posílat fotky myho těla a i videa. Ze začátku to vypadalo zcela nevinně, myslela sem že to zůstane mezi námi, ale teď mi dali by se říct že vyhrožuje, že to zveřejní na internetu a mám z toho vážně strach. Uznávám posílala sem to asik dobrovolně, s tím že to zůstane mezi námi, ale teď už nechci a mám strach že to zveřejní. Prosím poradíte mi co mám dělat (vek 34)“*

*„Dobry den, jsem školní metodik prevence a potřebuji se poradit, jak řešit situaci. Žák a žákyně 6. třídy se přes mobil (soc. sítě) domlouvají na společném sexu. Popisují, co kdo komu dělat a že údajně ve škole. Matka dívky to ví, zítra přijde matka chlapce. Je třeba tohle někde hlásit případně, jak je vhodné tohle řešit? (vek 11)“*

*„Dobry den, prosím o pomoc. Jsem student a někdo rozeslal moji intimní fotku. Teď ji mají lidé ve okolí školy. Nevím, kdo přesně to začal šířit, ale bojím se chodit ven i do školy. Je mi z toho zle a*

---

nevím, co dělat. Chci zůstat zatím v anonymitě, ale potřebuju poradit, jak to řešit - jestli se to dá zastavit, případně jak kontaktovat policii, aniž bych se musel hned někomu svěřit osobně. (vek 12)“

„jeden kluk mě nutil a vydíral abych mu poslala intimní fotku (vek 13)“

„Dobry den asi tak pred dvema mesici jsme si zacala psat s 19 klukem, dost jsme si rouzmeli a psali si. uz ze zacatku mnou byl hrozne posedly a rekl ze ma trauma z minuleho vztahu protoze ho pani podvedla. bohuzel jsem mu poslala sve obnazene fotky. a kdyz jsme mu nasledne nekdy ted rekla ze to na vztah nevidim protoze me furt z neceho obvinuje. zacal mi vyhrozovta ze zverejni me prave nahe fotky. bojim se a nevim co mam delat. a jedine co mi pise jak bych se z toho mohla vyvléknout je aby jsme se potkali a ja s nim mela nejake intimni hratky. (vek 15)“

„Dobry den, obracim se na vas, protoze nekdo zverejnuje na Instagramu nahá nebo sexuálně vyzývavá videa, která vypadají, jako bych na nich byla já. Obsahují můj obličej, hlas, můj pokoj, oblečení a deku - ale já jsem taková videa nikdy nenatočila ani neposílala. Bojím se, že jde buď o deepfake video, nebo mě někdo tajně natácel. Nové účty s těmito videi a fotkami vznikají každý den. Začali vznikat už asi od března nebo dubna, ale nebyli na mě. Včera se poprvé objevili ty moje. Účty nahlašuji, ale pořád se znovu objevují. Nevíme, kdo to dělá. Situace je pro mě velmi stresující a znepokojující. Je mi 14.Můžete mi prosím poradit, jak přesně jednat? Případně pomoct s dalším oznámením nebo komunikací s Instagramem? (vek 14)“

„Jeden kluk kterého jsem milovala tak mě požádal o mojí nahou fotku a já jsem to udělala ale tam dole jsem dala smajlík a on potom říkal že to dá na Telegramu (vek 11)“

„Dobry den, dnes se mi sveřil žák osmé třídy, že jej bývalý trenér obtěžuje na sociálních sítích a chce po něm choulostivé fotky. Jedná se prý o mladého muže, který je navíc v civilu xxxxx. Máme zítra schůzku. Chtěla jsem, aby si udělal kopie a budeme se domlouvat na postupu. Zatím to nikomu neřekl. Považuji za důležité o tom informovat rodiče na schůzce a doporučím jim

---

*podání trestního oznámení, protože tento muž trénuje malé kluky ve florbalu. Dotyčný chlapec mu zatím nic neposlal, jen se přišel poradit, co dělat. (vek 14)“*

V rámci poradny se zaměřujeme nejen na okamžitou pomoc v krizové situaci, ale také na vysvětlování rizik, podporu při komunikaci s platformami a v případě potřeby i na doporučení další odborné či právní pomoci.

## **Kyberšikana, Kyberstalking a ostrakizace**

Další velmi častou oblastí, kterou jsme v roce 2025 řešili, je kyberšikana v různých podobách – od urážek a zesměšňování až po dlouhodobý systematický nátlak. Kyberšikana se neomezuje pouze na vztahy mezi dětmi a dospívajícími, ale objevuje se i mezi dospělými, a to často v kombinaci s dalšími formami online agrese.

Významnou roli hraje také ostrakizace, tedy záměrné vylučování jednotlivců z online skupin či komunit. Tento typ chování může mít velmi negativní dopad na psychiku obětí, zejména u dětí na prvním stupni základních škol, kde často sledujeme první projevy sociálního vylučování v digitálním prostoru.

Anonymizovaný přepis některých případů z poradny:

*„Hádám se s jednou holkou od nás ze školy a ona my vyhrožuje že by mohla vydat video kde jsem nahý a opilý. Začalo to tím že jsem se hádala s její ségrou a pak mi začali psát její kamarádky. A pak dlouho nic ale pak zase do má začala jet. A pak začala s tím videm že to nesmaže pokud ji nevrátím dárek který mi dala k 15. (vek 16)“*

*„Spolužák mi stáhl tepláky dolů a trenky taky 3 krát, i když jsem mu řekl aby to nedělal, a viděl jsem ho dívat na porno, a dělal divné věci (vek 14-15)“*

*„mé dceři na tiktok napsal nevhodný komentář k videu spolužák dcery. Jsou v 7.třídě a již od prvního stupně má k ní výhrady a poznámky k barvě její kůže-dcera je Afroameričanka tmavé pleti.*

---

ve škole to už dostal ředitelskou důtku , ale v jejich whats up skupině jsou děti dost vulgární. Ten jeho komentář je: “ vrať se na pole”(mysli jako otrok) a KLS co znamená kill yourself. Mam to oznámit na Policii ČR a ba jakem oddělení, bydlíme v xxx. Dcera chodila minulý rok na terapie aby zvládla se bránit a zároveň ventilovala vztek zdravým přístupem. Ale těmto nelze pokračovat, když někdo stále provokuje. (vek 13)“

„Dobrý den, moji známou se snaží parta nejméně tří kluků dohnat k sebevraždě (známé je 12 let), a to zejména prostřednictvím Instagramu, ale i fyzickou šikanou. V příloze máte ukázkou komunikace mezi jedním z těch kluků a jí. (vek 12)“

„Dobrý den, synovi spolužáci vytvořili opakovaně `hatepage` na jeho jméno (`o něm`). Nejprve byl profil veřejný, následně uoravili nastavení tak, aby byl soukromý - ale synovi umožnili přístup. Obsahem jsou fotografie a videa z fotek, kde je cílem syna zesměšňovat. (Fotografie podle všeho pořídili především ve škole.) Synovi tato situace pochopitelně vadí, škola má snahu situaci řešit. Ale vnímám toto jednání jako šikanu a nejsem si jistá, zda případná třídní důtku je adekvátním postihem s ohledem na to, jak celá situace ovlivňuje synův psychický stav a následně i celkovou atmosféru v rodině. (vek 14)“

„Dobrý den, jsem Japonka vdaná za Čecha. Jsem dlouhodobě obtěžována bývalou milenkou manžela (je také Japonka). Dávala do sociálních sítí různé příspěvky, ve kterých píše o naší rodině. Většina z nich je buď pomluva na manžela nebo na mě. Během 3 let dávala cca. 50 příspěvků (asi v 5 mailů jsou uvedena naše jména), jsou stále na internetu. Kvůli její útoku můj psychický stav je poškozen, vztah s manželem úplně zkrachoval. Můžete mi poradit, zda se to právnicky vyřešit? Jednou jsem zkoušela podat trestní oznámení za pomluvu přes advokátku, ale policie nevzala. Každý den cítím úzkost, chci z toho ven. Předem děkuji za odpověď. (vek 54)“

„Dobrý den, včera v odpoledních hodinách se na instagramu objevila ošklivá pomluvy o mojí 13ti leté dceři, viz. Screen v příloze. Samozřejmě se nezakládá na pravdě, svojí dceři 100% důvěřuji, o internetových hrozbách spolu často mluvíme, máme opravdu hezký vztah. Jde mi o to, jestli se jedná o kyberšikanu? Na

---

*policii na nás koukali skrz prsty, dokonce paní vyšetřovatelka shazovala důvěryhodnost dcery, říkala, že tohle se mezi dětmi děje atd. Byla jsem úplně v šoku. Tvrdí nám, že stejně se nic nevyřeší, protože se to děje přes instagram a ten s policií nekomunikuje. Nechce se mi takovou věc shodit ze stolu, bydlíme na malém městě a nechci, aby si na dceru ukazovali. To je pro mě nemyslitelné. Jsme normální rodina, dcera je sice v počínající pubertě, ale je to hodná holka, se vším se mi svěřuje, důvěřuje mi a vím, že by nelhala. Jak máme postupovat, když policie není sdílná? Známe jméno zakladatelky skupiny, kde se informace objevila, ale pisatele ne. (vek 13)“*

Poradna E-Bezpečí v těchto případech poskytuje podporu obětem, pomáhá s dokumentací incidentů, s komunikací se školami a rodiči a nabízí doporučení, jak situaci řešit systematicky a s ohledem na psychickou pohodu dítěte.

## Online podvody a zneužití digitální identity

Online podvody patří mezi další výrazná témata, se kterými se na nás lidé v roce 2025 obraceli. Jedná se zejména o falešné investice, phishing, podvodné nabídky zboží a služeb, zneužití platebních údajů či krádeže uživatelských účtů. Oběti se často dostávají do složité finanční i emoční situace a nejsou si jisté, jak dále postupovat.

Samostatnou kapitolou jsou případy zneužití digitální identity – zakládání falešných profilů, vydávání se za jinou osobu nebo neoprávněné šíření osobních fotografií a informací. Tyto situace mohou mít závažné dopady na osobní i profesní život obětí a vyžadují citlivý a odborný přístup.

Anonymizovaný přepis některých případů z poradny:

*„Dobrý den, stala se obětí internetových podvodů, ale nejhorší co jsem udělala poslala své průkaz ( trvalý pobyt ) a teď jsem obávám jestli nemám něco v celém světě otevření nějaký ( účet nebo ještě horší úvěr) za které vůbec ne tuším. Prosím vás pomozte mi vyřídit. Ráda budu jestli mi nikdo zavolá spadky a důkladně řeknu.. Děkuji*

---

(vek 32)“

„Dobrý den, obracím se na vás se žádostí o radu. Pracuji jako pracovní asistent v Praze, v neziskové organizaci pro lidi s lehkým mentálním postižením. Mám v současné době klienta, který nebyl zbaven svéprávnosti, ale je, jak to říct, no `hodně svůj`. Je mu 30 let, je zaměstnán, bere invalidní důchod a rád by si našel přítelkyni. Bohužel propadl kouzlu internetových seznamek a střídavě se s někým virtuálně kamarádí. Většinou to bylo velmi nezávazně, nicméně nyní má asi 3 týdny novou `přítelkyni`. Po cca týdnů SMS komunikace a telefonních hovorů (které jdou samozřejmě na jeho účet) z něj pomalu (za pomoci naprosto smyšlených historek) začala tahat peníze. Dnes se jedná o částku téměř 20 tisíc korun, které jí xxx postupně poslal. Jsem mnohokrát svědkem toho, kdy mu volá a musím uznat, že je dobrá! Vymýšlí si za mě tedy neuvěřitelné historky. Osobnímu kontaktu se vyhýbá jak čert kříží, kdykoliv se mají sejít, vždy jí do toho něco vlez (nemoc, rozbité auto), přes whatsapp si volat nemohou, protože má údajně tlačítkový telefon (přestože mu stále posílá nějaké fotografie, které jsou evidentně z dobrého telefonu), má evidentně falešný profil na FB apod.. Je to jen střípek z toho, co se děje. Jirka je naivní a přestože ho napřímo konfrontuji s tím, že některé věci prostě nejsou možné, nedá si říct. Dokonce se začal na možné půjčky ptát i v zaměstnání. Jak jsem pochopila, je dnes v situaci, kdy peníze nemá a je ochoten si půjčovat. Není mi lhostejné tomu přihlížet, ale upřímně vůbec nevím, co mám dělat. Chápu, že pokud peníze posílá dobrovolně je těžké cokoli řešit, na druhou stranu je tato jeho známost evidentně v uvedeném velmi zběhlá a nedělá to poprvé. Mám velkou obavu o to, aby se xxx nedostal do nějakých velkých potíží. Je prostě naivní a čeká na pravou lásku. Omlouvám se, že vás takto obtěžuji, ale ráda bych se zeptala, zda s tím lze vůbec něco dělat. (vek 30)“

„Dobry den, na internetu jsem narazila na podezrely obsah sľubujici obchodovani pomoci s akciemi pomoci AI a vyplnila kontakt. Nasledne pro podezrelost jsem chcela zavolat dame z zpet a zjistila jsem, ze ma fakove cisla. Od te doby mi z ruznych cisel z Evropy. Neberu to. Vzala jsem ji to s s tim, ze vim, ze je to podpovod, maji falesna cisla a snazi se z lidi vabit penize a nemam zajem. Co nyini? Je nejaka cesta, jak je nahlasit? (vek 35)“

---

„Dobrý den, poslal mi z mého vlastního emailu na můj email vyděrač žádost o posláni peněz na bitcoinový účet. Asi nějak uhádl heslo. Text posílám níže. (vek 58)“

„Potřebuji rychlou radu. Blízky člověk jede už několik let v tom, že se zamilovává do neexistujících lidí na internetu (resp. možná existujících, ale nikdy reálně nepřijedou), naposílala jim všechny peníze, prodala vše, už nic nemá, jen důchod. Policie to neřeší - neboť ona stále doufá, že láska jejího života někdy přijede (je to vdova), a na udání na policii (na neznámou osobu) nepřišla dát svou verzi. Čili není oběť. Na policii jsme ji nahlásili my - rodinní příslušníci. Teď jsme zjistili z jejího mailu (nechala si u nás otevřen svůj mail na našem notebooku), že vše dále pokračuje, říká už několikátému muži `husband`, ačkoliv jej neviděla, tento člověk ne a ne přijet a ona posílá poslední peníze z důchodu, co jí nevzaly různé půjčkové firmy - tu 500 euro, aby přijel z hranice ukrajinské, tu 600 euro, aby přijel z Izraele, tu 1000 euro, aby přijel z ruské fronty. Víme, že dnes - tj. 13. 8. má poslat další peníze - obvykle to je přes bitcoiny.. možná to bude i na účet (to nevíme - k bankovníctví přístup nemáme). Dnes to má být 500 euro. Víme, že policie nám na to nic opět neřekne - ona se necítí jako oběť - nevíme, možná je jí i vyhrožováno - dříve byla politicky exponovaná. Možná je jen `zamilovaná`. Na rodinu a co jí říkáme, že to tak není apod. nereaguje nebo reaguje, ale pak zase posílá prachy.. už ztratila vše a nejspíše spáchá sebevraždu, nebo nevíme co. Ničí tím i rodinu, neboť si popůjčovala vyšší statisíce po rodině krom téměř 8 milionů, které dala ze svého a za byt atd.. nemá absolutně nic. Neumíme ji zastavit. Co můžeme dělat?? Už opravdu nevíme. Sami jsme v této oblasti dosti vzdělaní. Nic nefunguje..... (vek 64)“

## Rizika sociálních sítí a herního prostředí

Sociální sítě a online hry představují prostředí, kde se rizikové chování často prolíná. V roce 2025 jsme řešili řadu případů spojených s nevhodnou komunikací, manipulací, nátlakem, ale také s porušováním soukromí či nelegálním obsahem. Zvláštní pozornost věnujeme dětem a dospívajícím, kteří jsou v těchto prostředích zranitelnější a hůře rozpoznávají varovné signály.

Anonymizovaný přepis některých případů z poradny:

---

„můžete mi pomoci. Syn má obrovskou závislost na internetu a sociálních sítích. Denně cca 6 hodin. Chci to řešit a to radikálně. Mám syna ve střídavé péči a chci aby měl i nějakou povinnost a pravidla. Žiji na statku kde jsou slepice a menší hospodářství. Synovi je čerstvých 13 roků. U matky prý má režim, což si nemyslím. Vypozoroval jsem, že vše kolem internetu je přednější a zapomíná i na jídlo a ignoruje posnídat a vnímat stravu jako prioritu. Jsem v této situaci již bezradný.“

„Dobrý den, obracím se na vás s žádostí o pomoc. Někdo neoprávněně vytvořil na sociální síti Instagram falešný profil, kde zveřejňuje moje osobní fotografie bez mého souhlasu, včetně polonahých snímků. Také za mé fotky bere peníze Tímto činem dochází k porušení mého práva na soukromí a mohlo by se jednat o trestný čin dle § 184 nebo § 187 trestního zákoníku (např. poškození cizích práv, případně neoprávněné nakládání s osobními údaji). Jsem připraven/a doložit svou totožnost i poskytnout důkazy (screenshotty, odkazy na profil apod.). Prosím o informaci, jak mám dále postupovat. Děkuji za vaši pomoc. (vek 17)“

„Dobrý den, dostala jsem od zákyně informaci, že někdo založil jejímu spolužákovi falešný profil, který využívá k jeho zesměšňování (fotky v příloze). Zatím nevíme, zda je to někdo ze spolužáků. Je možné zjistit, kdo profil založil, kdo na něj přispívá? Je vhodné profil zrušit? Pokud ano, jak? Prosím o radu, jak postupovat, případně o konkrétní pomoc při zjištění autorů zesměšňujících příspěvků, nebo při zrušení profilu. Předem děkuji za odpověď a přeji hezký den. (vek 14 let)“

„Někdo mi naboural Facebook profil a sdílel přes něj cizí dětskou pornografii. Chtěla jsem jit situaci nahlásit na policii. Mezitím muj účet smazali. Mam stále podnikat nějaké kroky? (vek 17)“

„Dobrý den, chtěla bych nahlásit anonymní profil na Instagramu, který zveřejňuje nepravdivé a urážlivé informace o různých lidech. Jedná se o pomluvy a cílené poškozování reputace. Profil je anonymní a lidé jsou tam označováni beze jména, ale často se dá poznat, o koho jde. V příloze posílám screenshotty. Prosím o radu, jak mám postupovat a jak mohu situaci řešit. Děkuji. (vek 14)“

**Psychická zátěž, nezvládnuté**

---

# rozchody a krizové situace

V poradně se setkáváme také s případy, které zahrnují zvýšenou psychickou zátěž, náznaky sebepoškozování nebo krizové životní situace. Tyto problémy bývají často propojeny s online šikanou, partnerskými konflikty či nezvládnutými rozchody, kdy digitální technologie slouží jako nástroj dalšího nátlaku nebo kontroly.

Anonymizovaný přepis některých případů z poradny:

*„Dobrý den, dnes jsem z hrůzou zjistila, že jedno z fotoalb, které mám zálohované na serveru xxx, jsem měla omylem nastavené jako veřejné. Bohužel to zrovna bylo album s fotkami z mého porodu, tzn. je tam i naprosto odhalené miminko. Album mám na síti asi půl roku a zjistila jsem to až dnes. Server xxx mi ukazuje, že bylo album jednou staženo. Nechci se ani domýšlet, kdo si ho mohl stáhnout a co s těmi fotkami udělá. Je prosím něco, co mohu sama za sebe udělat, abych našla trochu klidu? Je možné zjistit, jestli ty fotky někdo nešíří dál? Předpokládám, že rozšíření za hranice ČR (například takové ty děsivé ruské pedofilní weby) už nezjistí nikdo. Prosím o alespoň malou špetku naděje, tohle mě bude strašit do konce života. (vek 31)“*

*“tahle věc už je asi rok a něco stará ale už to tam visí nějakou dobu a mě to celkem vadí, jedná se o dox na stránce doxbin.net od někoho s kým jsem se bavil pár let a ta osoba si to na mě všechno vymyslela + to není ani nějaký extra důvod proč něco takového udělat, dám sem odkaz a screen poprosil bych jestli by se s tím dalo něco udělat. (vek 17)“*

*„Dobrý den potřebuji pomoc přemýšlím každý den nad sebevraždou protože mám pocit že mě nikdo nemá rád. (vek 14)“*

*„je mi opravdu divne nemam dkbry vztah s rodici a prijde mi ze moje kamaradka uz me uplne nesnasi a jsem hrizne mic nesebevedoma a nesnasim svoji postavu a vsuchni me uz nesnasi protoze jsem uplne bez nalady nebo proste jenom uprednosti moji sestru (vek 13)“*

*„Kamaradka chce spachat sebevraždu mam o ni strach. (vek 14)“*

---

*„Dobrý den, je mi hrozně špatně. Ublížila jsem si a mám teď hodně špatné myšlenky. Nevládám to, dlouhodobě mám sklony k sebepoškození, ale někdy je to několik měsíců dobré, a pak mě to zas napadne, řešit problémy sebepoškozením.. (vek 24)“*

*„Dobrý den, včera jsem rvačku rozehnal se slovy že zavolám městskou policii. Z davu asi 20 dětí s mobilma jsem slyšel zdrhame mám už jeden záznam nemůžu mít druhý. Jednalo se o děti základní školy xxx kde též chodí má dcera. Dnes u školy když jsem vedl dceru jsem slyšel od dětí ty vole máš to natočené já jo A viděl jsi jak dostal do držky. S velkýma výsměchy se bavili potom jeden druhého okřikl bacha je tam ten chlap jako já. Nelíbí se mi to proto se snažím to řešit píšu první vám jak postupovat. zástupce školy mi nezvedal telefon a ještě se neozval a policie nevím co bych jim řekl když to zatím nikdo neví a oni mají videa v telefonech. (vek 47)“*

*„Už dlouho mám pocit, že nechci žít. Cítím se úplně vyčerpaný a prázdný. Každý den je pro mě utrpení. Ráno, když se probudím, jsem našťvaný, že jsem se vůbec probudil. V minulosti jsem se několikrát pokusil o sebevraždu, doma byl kvůli tomu křik, sanitka, nemocnice a psychiatrie. Teď se mi to pořád vrací. Mám z toho trauma, někdy stačí, když vidím to místo, kde jsem to chtěl udělat, a rozbřečí mě to. Rodina nechápe, jak se cítím. Myslí si, že jsem v pohodě, ale nejsem. Bojím se přežít, cítím se zničený. Jediné, co si přeju, je mít klid, aby už všechno přestalo bolet. Nevím, co mám dělat. Nechci, aby mě někdo přesvědčoval, že život je hezký. Jen chci, aby někdo pochopil, jak moc mě to bolí a jak moc už nemůžu (vek 15)“*

*„Nezlobte se, ale už se mi tolik let nix nedaří, že jsem došel k závěru že Bůh mi tak nechce pomoci, že já už tenhle jeho dar nechci, chci to tady zabalit, skončit.... (vek 35)“*

*„Neni mi moc dobre a mam sebevrazedne myslenky a nemam ted nikoho komu muzu napsat. Ublizit si nechci to bych nezvladla ale nevim co mam delat abych na tohle nemyslela je mi fakt hrozne blbe (vek 15)“*

V takových případech spolupracujeme s dalšími odbornými službami a obětem doporučujeme kontaktovat specializované krizové linky, zejména Linku bezpečí, se kterou dlouhodobě

---

spolupracujeme.

Následující případ ukazuje, jak snadno může být mladý člověk v online prostředí zmanipulován k činnostem, jejichž širší dopad si v danou chvíli plně neuvědomuje. Nešlo o vědomou podporu propagandy, ale o kombinaci tlaku uzavřené skupiny a nezkušenosti. Pozitivní je, že po uvědomění si situace byla činnost okamžitě ukončena a kontakty přerušeny.

---

Online poradna E-Bezpečí zůstává bezpečným místem, kde se mohou lidé svěřit se svými problémy bez obav. Nabízíme bezplatnou a zcela anonymní pomoc, podporu a odborné poradenství v oblasti kybernetické bezpečnosti a rizikového chování na internetu.

Pokud se rozhodnete obrátit na naši poradnu, vězte, že v tom nejste sami. Jsme připraveni vám pomoci hledat řešení a poskytnout podporu v obtížné situaci. Poradna je dostupná na [www.napisnam.cz](http://www.napisnam.cz). Další informace o bezpečném chování na internetu naleznete na [www.e-bezpeci.cz](http://www.e-bezpeci.cz), na našem YouTube kanálu a na sociálních sítích Facebook, Instagram a X.

## Poděkování

Online poradna E-Bezpečí funguje díky podpoře partnerů, kterým patří naše poděkování za dlouhodobou spolupráci a důvěru. Mezi podporovatele patří **Ministerstvo vnitra ČR, Statutární město Olomouc, Olomoucký kraj, O2 Czech Republic a Nadace ČEZ.**

pro E-Bezpečí  
Pavel Schweiner  
Univerzita Palackého v Olomouci